

# VC Spaarnestad

## Informatieboekje mini's

---



### **Documentinformatie**

*Datum:* september 2017

*Auteurs:* Remco Damen en Jeroen Syrier

*Contact:* [minicommissie@vcspaanstad.nl](mailto:minicommissie@vcspaanstad.nl)

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	3
Minivolleybal .....	4
Doelstelling .....	5
Trainingen .....	6
Competitie .....	8
Activiteiten .....	10
Organisatie en lidmaatschap .....	11
Spelregels niveau 2 .....	12
Spelregels niveau 3 .....	13
Spelregels niveau 4 .....	14
Spelregels niveau 6 .....	15

## Inleiding

Dit boekje bevat informatie over de miniafdeling van VC Spaarnestad. VC Spaarnestad (kortweg: Spaarnestad) is in 2010 ontstaan uit een fusie van drie verenigingen: Allides, Haarlem en Die Raeckse. Inmiddels is Spaarnestad de op één na grootste volleybalvereniging van Nederland. De vereniging heeft maar liefst 19 damesteams, 17 herenteams, 3 recreantengroepen, 2 zitvolleybalteams, 20 juniorenteams en 12 minigroepen.

De informatie in dit boekje is met name bedoeld voor de ouders en verzorgers van de mini's, maar natuurlijk ook voor de mini's zelf. Het boekje begint met algemene informatie over het minivolleybal en over de doelstelling van de miniafdeling. Daarna volgt praktische informatie over de trainingen, de competitiedagen, de activiteiten, de organisatie van de miniafdeling en het lidmaatschap van de vereniging. Het boekje eindigt met een overzicht van de spelregels van het minivolleybal.

Het informatieboekje is geschreven namens de minicommissie. Als er na het lezen van dit boekje vragen zijn, kunnen ze worden gesteld via het algemene e-mailadres van de minicommissie, [minicommissie@vcsparnestad.nl](mailto:minicommissie@vcsparnestad.nl), of natuurlijk in persoon in de sporthal.

## Minivolleybal

### Leeftijden

De indeling van jeugdleden wordt onder andere bepaald door leeftijdsgrenzen. Ieder lid met een leeftijd onder de 18 jaar is een jeugdlid. Ook binnen de jeugdafdeling zijn er leeftijdsgrenzen. Die leeftijdsgrenzen zijn door de Nederlandse volleybalbond (Nevobo) als volgt vastgesteld:

- A-jeugd: maximaal 17 jaar;
- B-jeugd: maximaal 15 jaar;
- C-jeugd: maximaal 13 jaar;
- Mini's: maximaal 11 jaar.

De meetdatum waarop ieder seizoen wordt bepaald in welke leeftijdscategorieën een kind mag spelen, is 1 oktober. De kinderen tot 12 jaar worden mini's genoemd, de kinderen vanaf 12 jaar junioren.

### Circulatie-minivolleybal of Cool Moves Volley

Het minivolleybal bestaat uit zes verschillende spelniveaus, die ervoor zorgen dat kinderen stapje voor stapje leren volleyballen. Er wordt gevolleybald op een kleiner veld, met een lager net en een minder zware bal. Ook staan er bij een miniteam niet zes, maar slechts vier spelers in het veld. Dat is voor de mini's leuker, omdat ze dan vaker de bal krijgen. Het minivolleybal wordt CMV genoemd: circulatie-minivolleybal, later omgedoopt tot Cool Moves Volley.

Het minivolleybal begint op niveau 1 met de basis: veel bewegen, vangen en gooien. Op ieder hoger niveau komt er steeds een volleybaltechniek bij. Elk volgend niveau leunt daarmee op de voorgaande niveaus. Het volleybal wordt daardoor stapje voor stapje aangeleerd en iedereen kan op zijn eigen niveau aan de competitie meedoen.

Niveau	Leeftijd op 1 oktober	Volleybalaccent
Niveau 1	Max. 6 jaar	Vangen en gooien
Niveau 2	Max. 7 jaar	Service (onderarms)
Niveau 3	Max. 8 jaar	Pass (onderarms en bovenhands)
Niveau 4	Max. 9 jaar	Service (bovenhands) en aanval
Niveau 5	Max. 10 jaar	Aanval
Niveau 6	Max. 11 jaar	Spelverdeling en blokkering

In de regio Haarlem wordt er op de niveaus 1 en 5 geen competitie gespeeld. De stap van niveau 1 naar niveau 2 is klein. In de praktijk gaan teams van niveau 1 binnen een maand naar niveau 2, waardoor er eigenlijk geen behoefte is aan competitiewedstrijden op niveau 1. Niveau 5 is een onlogische stap gebleken van niveau 4 naar niveau 6. De spelregels van niveau 5 zijn meer beperkend dan de spelregels van niveau 6, waardoor de verenigingen hun teams niet opgaven voor niveau 5. De stap van niveau 4 naar niveau 6 is een bewezen logische stap, zowel voor het plezier als voor de ontwikkeling van kinderen. De spelregels van de niveaus 2, 3, 4 en 6 staan achterin dit informatieboekje.

## Doelstelling

### Plezier en ontwikkeling

De minicommissie heeft twee doelen voor de miniafdeling. Ten eerste wil de commissie ervoor zorgen dat iedere mini zoveel mogelijk **plezier** beleeft aan de sport. Ten tweede wil de commissie ervoor zorgen dat de mini's zich zo goed mogelijk **ontwikkelen** in de sport. Om deze doelstellingen te kunnen verwezenlijken, wordt vastgehouden aan enkele uitgangspunten. Die uitgangspunten worden hieronder kort opgesomd.

### Uitgangspunten voor plezier

De ervaring leert dat kinderen beter presteren als ze veel plezier hebben. Voor dat plezier is nodig dat kinderen in een **aangename omgeving** kunnen trainen en spelen. Om het plezier te bevorderen worden de volgende uitgangspunten gehanteerd:

- In de **teamindeling** worden vrienden bij elkaar geplaatst, tenzij het niveauverschil te groot is. De trainers adviseren over de teamindeling, omdat zij de groepen het beste kennen.
- **Positief coachen**, waarbij de nadruk ligt op het plezier en het zelfvertrouwen van de kinderen, wordt gestimuleerd, zowel voor trainers als ouders.
- Iedere training begint en eindigt met een **vast ritueel**, dat wordt afgesloten met een **yell**. Tijdens de trainingen houden de kinderen met hun groep een **drinkpauze** op het veld.
- Alle teams spelen **competitie**. De trainers zijn indien mogelijk aanwezig bij de wedstrijden.
- Er worden **activiteiten** voor de mini's georganiseerd, zoals de mini van de week, het minifamilietoernooi en natuurlijk het minikamp.

### Uitgangspunten voor ontwikkeling

De minicommissie wil er ook voor zorgen dat de kinderen zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen. Hieronder volgen de uitgangspunten die een bijdrage leveren aan de **ontwikkeling** van de mini's:

- Een team bestaat bij voorkeur uit maximaal vijf kinderen, zodat de kinderen tijdens de training zo veel mogelijk balcontacten hebben. Per veld zijn er twee teams en twee trainers.
- Iedere minigroep wordt getraind door een **ervaren hoofdtrainer**. De jonge assistent-trainers worden door deze hoofdtrainers opgeleid.
- Ter bevordering van de kwaliteit van de trainingen, is er een leidraad voor minitrainers waarin het **opleidingsplan** staat. Daarnaast worden er **trainersbijeenkomsten** gehouden.
- Er wordt een **tweede training** georganiseerd voor de oudste mini's. In verband met beperkte zaalruimte kan er wel een maximaal aantal deelnemers worden vastgesteld.

In de drie hoofdstukken hierna volgt een toelichting op deze uitgangspunten, onderverdeeld in informatie over de trainingen, wedstrijden en activiteiten.

## Trainingen

### Teamindeling

Een goede teamindeling is belangrijk voor het plezier van de kinderen. Daarom probeert de minicommissie groepen samen te stellen die bestaan uit kinderen die het leuk vinden samen te sporten. Daarbij worden drie uitgangspunten gehanteerd:

- Vrienden worden in principe bij elkaar ingedeeld. Alleen als het niveau- of leeftijdsverschil te groot is, wordt hiervan afgeweken.
- De kinderen worden ingedeeld naar de leeftijdscategorieën van de volleybalbond, zodat zij met leeftijdsgenoten in een team zitten.
- Er wordt geprobeerd een maximum van 10 kinderen per veld aan te houden. Daardoor krijgen de kinderen tijdens de training zo vaak mogelijk de bal.

De meest recente teamindeling staat altijd op de website. In het begin van het seizoen komen veel nieuwe kinderen meetrainen om te kijken of ze volleybal leuk vinden. Daardoor zijn de eerste drie trainingen rommeliger dan normaal. Na de eerste drie trainingen adviseren de trainers de minicommissie over de teamindeling voor de rest van het seizoen. Het advies van de trainers weegt zwaar, omdat zij de kinderen het beste kennen. Tijdens het seizoen kan het nog een enkele keer nodig zijn de teamindeling te wijzigen. De minicommissie overlegt hierover altijd van tevoren met de ouders.

### Trainers

Kinderen vinden het leuk om te leren. Daarom is het belangrijk dat de trainingen worden gegeven door ervaren trainers. Op alle velden staat daarom een ervaren hoofdtrainer voor de groep. Iedere hoofdtrainer wordt geholpen door een assistent-trainer. Dit heeft twee voordelen: er zijn genoeg trainers om maximale aandacht aan de kinderen te geven en de assistent-trainers kunnen worden opgeleid in de praktijk.

### Tweede training

Ook dit seizoen wordt er een tweede training georganiseerd voor de oudste mini's. De tweede training begint na de herfstvakantie en wordt gehouden op de woensdag. In verband met beperkte zaalruimte kan de minicommissie van tevoren een maximumaantal deelnemers vaststellen. De ouders krijgen hierover voorafgaand aan de inschrijving voor de tweede training bericht.

### Trainingslocatie

De trainingen van de mini's worden zowel op woensdag als vrijdag gehouden in de Beijneshal: Stationsplein 134, 2011 LN Haarlem.

### Op tijd aanwezig / op tijd afmelden

De kinderen worden voorafgaand aan de trainingen op tijd op het veld verwacht. Als kinderen een keer niet kunnen trainen, is dat natuurlijk geen probleem. Wel wordt de ouders gevraagd de kinderen van tevoren af te melden bij de trainer, zodat de trainer zijn trainingsvoorbereiding kan aanpassen aan het aantal aanwezige kinderen. Schoolwerk gaat uiteraard voor volleybal, maar het verzoek is wel het schoolwerk zo te plannen dat de kinderen geen trainingen hoeven te missen.

### Kleding

Er wordt getraind in een korte broek en een T-shirt. Daarnaast zijn indoorsportschoenen en kniebeschermers aan te raden. Sieraden (ringen, kettingen, armbanden) zijn niet toegestaan; zij kunnen voor blessures zorgen.

### **Drinken en eten**

Tijdens de trainingen wordt er een drinkpauze gehouden op het veld. Aan alle kinderen wordt daarom gevraagd een drinkflesje met water mee te nemen naar de training. Er wordt niet gegeten tijdens de trainingen. Het is belangrijk dat de kinderen voor de training voldoende hebben gegeten.

### **Ouders op de tribune**

Tijdens de vrijdagtrainingen zijn er tegen de 120 kinderen in de zaal, verdeeld over twee trainingsrondes. Rond het wisselen van trainingsrondes is het daarom erg druk. Om ervoor te zorgen dat het tijdens de trainingen toch zo rustig mogelijk is rondom de velden, wordt aan de ouders gevraagd tijdens de trainingen niet langs de velden te staan of te zitten, maar op de tribunes bovenin de zaal.

### **Vakanties**

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen trainingen, omdat tijdens de vakanties te weinig kinderen naar de trainingen kunnen komen. Ook op woensdag 7 maart (Haarlems schoolvolleybaltoernooi), vrijdag 30 maart (Goede Vrijdag) en vrijdag 27 april (Koningsdag) wordt er niet getraind. Op vrijdag 30 maart vindt wel het minifamilietoernooi plaats.

## Competitie

### Minitoernooien

De minicompetitie wordt gespeeld in toernooivorm. Er wordt een keer per maand op zaterdag een toernooi gehouden. Voorafgaand aan ieder toernooi kan de minicommissie teams in- en uitschrijven. Het speelschema is een week van tevoren bekend en wordt via de trainers aan de ouders verstuurd.

### Competitieschema

Hieronder staat een overzicht van alle competitiedagen.

Zaterdag	Sporthal	Plaats
23 september 2017	Estafette	Nieuw-Vennep
14 oktober 2017	Kennemer Sportcenter	Haarlem
11 november 2017	Groenendaal	Heemstede
16 december 2017	Meerkamp	Amstelveen
13 januari 2018	Bindelwijk	Ouderkerk
17 februari 2018	FBK-hal	Hoofddorp
17 maart 2018	The Beach	Aalsmeer
14 april 2018	Proosdijhal	Kudelstaart

Omdat het spelen van competitie leuk en uitdagend is, spelen in principe alle teams competitie. Wat tijdens de trainingen is aangeleerd, valt tijdens de wedstrijden op zijn plaats. Uiteraard is het meedoen aan de wedstrijden geen verplichting.

### Wedstrijdshirts

Het speeltenuue bestaat uit een wedstrijdshirt en een volledig zwarte broek. De broek kan zelf worden gekocht. Het wedstrijdshirt kan worden gepast en gekocht tijdens in de nieuwsbrief aangekondigde pasmomenten.

### Spelerskaart

Elk spelend kind moet een spelerskaart hebben en naar de wedstrijden meenemen. Een spelerskaart kan worden aangevraagd door een (digitale) pasfoto op te sturen naar Joke van de Mast:

[joke.van.de.mast@vcsparnestad.nl](mailto:joke.van.de.mast@vcsparnestad.nl). Het is geen probleem als er de eerste competitiedag nog geen spelerskaart is; de organisatie van de competitie heeft het spelplezier van de kinderen voorop staan.

### Op tijd aanwezig / op tijd afmelden

Aan de ouders wordt gevraagd ervoor te zorgen dat de kinderen uiterlijk 15 minuten voor de eerste wedstrijd omgekleed op het veld staan. De kinderen kunnen dan samen met hun teamgenoten een warming-up doen. Als iemand een keer niet meekan naar een wedstrijd, is dat geen probleem. Wel wordt de ouders verzocht de kinderen zo vroeg mogelijk af te melden bij de trainer. De trainer kan dan indien nodig invallers regelen.

### Vervoer door de ouders

De kinderen zijn voor hun vervoer afhankelijk van de ouders. Alle ouders zijn van harte welkom bij de wedstrijden; niet alleen voor het vervoer, maar natuurlijk ook zodat er veel publiek is om de kinderen aan te moedigen. Als er toch kinderen zonder vervoer zitten, wordt van de ouders verwacht dat zij het vervoer onderling regelen.



### **Coachen**

Erg belangrijk bij de wedstrijden is dat slechts één persoon het coachen op zich neemt. Dat betekent dat alleen de coach de aanwijzingen en tips geeft; de ouders niet. De waarde van de ouders is juist dat zij de kinderen aan kunnen moedigen door te juichen als er een punt wordt gemaakt! Om die reden staat de coach naast het veld en staan de ouders bij de muur of zitten zij op de tribune. Dat zorgt voor een ontspannen sfeer, waardoor de kinderen zoveel mogelijk plezier kunnen hebben.

### **Fluiten door ouders**

Ieder team heeft tijdens een competitiedag de verantwoordelijkheid enkele wedstrijden te fluiten. Net zoals vorig seizoen fluiten de ouders. Aan de ouders wordt gevraagd onderling af te stemmen wie er gaat fluiten, zodat de coach zich kan richten op het coachen. In het speelschema kan worden gevonden wanneer er moet worden gefloten. Er hoeven alleen 'eigen' wedstrijden te worden gefloten, zodat ouders geen wedstrijden van hun kinderen hoeven te missen.

### **Ballen**

De minicommissie neemt een tas met ballen mee naar de competitiedagen. De kinderen kunnen die ballen gebruiken om in te spelen voorafgaand aan de wedstrijden. De teams zijn zelf verantwoordelijk voor het gebruik van de ballen. Aan de ouders wordt gevraagd erop toe te zien dat alle ballen na gebruik weer in de tas worden teruggedaan.

## Activiteiten

### Programma

Regelmatig organiseert de minicommissie een activiteit voor de mini's. De activiteiten worden georganiseerd buiten de reguliere trainingsdagen. Voor iedere activiteit is er een aparte inschrijving, die in de nieuwsbrief van de minicommissie wordt aangekondigd. Het activiteitenprogramma staat hieronder. Daarna volgt informatie over de afzonderlijke activiteiten.

Datum	Activiteit	Locatie
Thuiszaterdagen	Mini van de week	Beijneshal
Oktober/november 2017	Mini's en de maxi's	Beijneshal
28 december 2017	Oliebollentoernooi en filmavond	Beijneshal
Februari 2018	Minispelen	<i>Locatie nog onbekend</i>
30 maart 2018	Minifamilietoernooi	Kennemer Sportcenter
26 en 27 mei 2018	Minikamp	Scouting in Zandvoort

### Mini van de week

Het hele seizoen lang zijn er mini's van de week tijdens de thuiszaterdagen in de Beijneshal. De mini's van de week draaien in tweetallen mee voor en tijdens een thuiswedstrijd van Dames 1 of Heren 1. Ze krijgen een shirtje met handtekeningen, gaan mee naar de teambespreking, doen mee tijdens de warming-up en mogen zelfs de eerste bal van de wedstrijd serveren!

### Mini's en de maxi's

In oktober of november zijn we met de mini's te gast bij een thuiswedstrijd van een van de hoogste jeugdteams van Spaarnestad: Meisjes A1 of Jongens A1. Voor aanvang van de wedstrijd maken we met z'n allen één groot spandoek om het team extra aan te moedigen!

### Oliebollentoernooi en filmavond

Tijdens de kerstvakantie wordt het traditionele oliebollentoernooi gehouden. Het oliebollentoernooi bestaat uit een 'glow in the dark'-toernooi, waarbij de olieballen en appelflappen uiteraard niet zullen ontbreken. Na het toernooi wordt er gegeten en zullen de kinderen, ter afsluiting van het volleybaljaar, samen kijken naar een film op groot doek.

### Minispelen

In februari worden de minispelen georganiseerd, waarbij de mini's kunnen genieten van een veelzijdige spellenmiddag. Ga met je team de uitdaging aan en misschien winnen jullie wel de kampioensprijs! De datum en locatie van de minispelen volgen nog.

### Minifamilietoernooi

In het voorjaar kunnen alle familieleden van de mini's hun mouwen weer opstropen voor het jaarlijkse minifamilietoernooi. De teams strijden in verschillende poules om de felbegeerde wisselbekers. Iedereen kan zich inschrijven: complete teams, maar ook halve teams of individuele mini's. De minicommissie zorgt ervoor dat iedereen in een leuk team terecht komt.

### Minikamp

Eind mei wordt het seizoen afgesloten met het minikamp in Zandvoort. Het minikamp is een weekend vol sport, spel en plezier. Er staan allerlei (buiten)activiteiten op het programma, zoals een volleybaltoernooi, een zeskamp en levend stratego. Natuurlijk is er ook een avondspel en een groot kampvuur. Het minikamp is een 'must' voor alle mini's; veel oudere jeugdleden praten nu nóg over hoe leuk hun minikamp was!

## Organisatie en lidmaatschap

### Minicommissie

De organisatie van de miniafdeling is in handen van de minicommissie. De commissie wordt op dit moment gevormd door de onderstaande personen. De commissie kan worden bereikt via [minicommissie@vcsparnestad.nl](mailto:minicommissie@vcsparnestad.nl).

Naam	E-mailadres
Remco Damen (voorzitter)	<a href="mailto:remco.damen@vcsparnestad.nl">remco.damen@vcsparnestad.nl</a>
Nina Besteman	<a href="mailto:nina.besteman@vcsparnestad.nl">nina.besteman@vcsparnestad.nl</a>
Tessa Moree	<a href="mailto:tessa.moree@vcsparnestad.nl">tessa.moree@vcsparnestad.nl</a>
Jessica den Nijs	<a href="mailto:jessica.den.nijs@vcsparnestad.nl">jessica.den.nijs@vcsparnestad.nl</a>
Jeroen Syrier	<a href="mailto:jeroen.syrier@vcsparnestad.nl">jeroen.syrier@vcsparnestad.nl</a>
André Triep	<a href="mailto:andre.triep@vcsparnestad.nl">andre.triep@vcsparnestad.nl</a>
Anne Verhalle	<a href="mailto:anne.verhalle@vcsparnestad.nl">anne.verhalle@vcsparnestad.nl</a>

### Communicatie

De minicommissie communiceert voornamelijk via de e-mail met de ouders. Regelmatig wordt er door de commissie een nieuwsbrief naar de ouders gestuurd. Om ervoor te zorgen dat de communicatielijnen kort blijven, zijn de trainers het eerste aanspreekpunt voor de kinderen en ouders. De trainers worden door de minicommissie voorzien van informatie.

### Website

Dit seizoen publiceert de minicommissie alle informatie ook op de website van Spaarnestad, op de pagina van de mini's: [www.vcsparnestad.nl/mini.html](http://www.vcsparnestad.nl/mini.html). Op deze pagina is alle informatie uit de nieuwsbrieven te vinden.

### E-mailadressen teams

Om de communicatie binnen de vereniging te vergemakkelijken, wordt voor alle teams automatisch een e-mailadres aangemaakt: [teamnaam@vcsparnestad.nl](mailto:teamnaam@vcsparnestad.nl). Een e-mail naar dat adres wordt afgeleverd bij alle trainers en bij alle (ouders van) kinderen van het team. Het teammailadres is gekoppeld aan de e-mailadressen die in de ledenadministratie staan.

### E-mailadressen spelers

Ook voor alle (ouders van) kinderen zelf wordt een e-mailadres aangemaakt: [voornaam.tussen.achternaam@vcsparnestad.nl](mailto:voornaam.tussen.achternaam@vcsparnestad.nl). Een e-mail naar dat adres wordt afgeleverd bij het e-mailadres dat in de ledenadministratie staat.

### Lidmaatschap

Inschrijven en opzeggen als lid van VC Spaarnestad kan via de website: [www.vcsparnestad.nl](http://www.vcsparnestad.nl). Inschrijven kan het hele jaar, opzeggen kan alleen vóór 1 juni 2018.

### Contributie

De hoogte van de contributie wordt aan het begin van het seizoen vastgesteld door de algemene ledenvergadering en wordt daarna op de website gepubliceerd. De contributie wordt aan het begin van het seizoen betaald, na een e-mail van de penningmeester. Als een lid niet in staat is het bedrag in één keer te betalen, kan contact worden opgenomen met de penningmeester: [penningmeester@vcsparnestad.nl](mailto:penningmeester@vcsparnestad.nl).

## Spelregels niveau 2

### Rally

1. Start van de rally: een onderarmse service door de speler die de bal heeft, waar hij ook staat.
  - Welke speler de bal heeft, is onafhankelijk van het resultaat van de vorige rally.
  - De service mag het net raken.
  - Als de speler dicht bij het net staat, mag hij een stap naar achteren zetten.
2. Iedere bal van de tegenpartij die over het net komt, wordt gevangen. Vangen via een teamgenoot is ook goed.
3. De speler die de bal gevangen heeft, gooit de bal over het net naar de tegenstander. Alle manieren van gooien zijn toegestaan.
4. Na het serveren of gooien van de bal, draait het team verplicht een plaats door (met de klok mee).
5. Einde van de rally: als er een fout is gemaakt. De speler die de fout heeft gemaakt, gaat het veld uit en gaat in de wachtkamer staan. Bij twijfel beslist de coach; voorkom discussie.
6. Niet toegestaan: springen en dunken, lopen met de bal.

### Wachtkamer

7. De kinderen in de wachtkamer staan bij het net links naast het veld.
8. De voorste speler mag uit de wachtkamer terugkeren in het veld, na drie vangballen achter elkaar van het eigen team. Als de tegenpartij een fout maakt, worden de eigen vangballen gewoon doorgeteld.
9. Na een onderarmse of bovenhandse pass (minimaal een baldikte omhoog), gevangen door een teamgenoot of door de passer zelf, mag het hele team terugkeren in het veld.

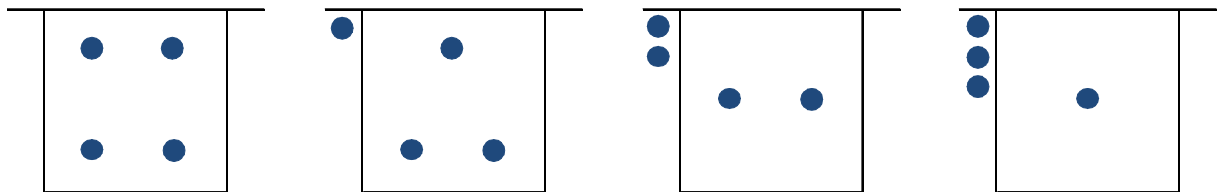
### Punten

10. Staat er nog één speler in het veld en maakt deze een fout, dan krijgt de tegenpartij een punt. Beide teams starten weer met vier spelers in het veld.

### Fouten

11. De bal raakt de grond.
12. Het net aanraken of onder het net doorkomen wordt gedoogd, tenzij het om een gevaarlijke situatie gaat.

### Opstellingen



Het gat in de opstelling dat ontstaat als een speler naar de wachtkamer moet, wordt opgevangen door de nieuwe opstelling. Deze nieuwe opstelling wordt zo efficiënt mogelijk ingevuld.

## Spelregels niveau 3

### Rally

1. Start van de rally: een onderarmse service door de speler die de bal heeft, waar hij ook staat.
  - Welke speler de bal heeft, is onafhankelijk van het resultaat van de vorige rally.
  - De service mag het net raken.
  - Als de speler dicht bij het net staat, mag hij een stap naar achteren zetten.
2. Eerste balcontact: een verplichte onderarmse of bovenhandse pass (minimaal een baldikte omhoog) bij iedere bal van de tegenpartij die over het net komt.
3. Tweede balcontact: een gevangen bal door een medespeler, tenzij de passer de laatste speler is; dan mag de passer de bal zelf vangen.
4. De vanger gooit de bal over het net, met een correcte gooitechniek:
  - Bovenhands met twee handen: vanaf je voorhoofd uitstoten, voorover of achterover.
  - Bovenhands met één hand gooien: arm gebogen, elleboog achter en boven schouder. Bal met andere hand controleren voordat er gegooid wordt, is toegestaan.
  - Bovenhands met één hand stoten: arm gestrekt en voor lichaam. Bal met andere hand controleren voordat er gegooid wordt, is toegestaan.
  - Onderarms met twee handen: vanaf de knieën met gestrekte armen, voorover of achterover.
  - Onderarms met één hand: verticale slingerbeweging langs het lichaam. Bal met andere hand controleren voordat er gegooid wordt, is toegestaan.
5. Na het serveren of gooien van de bal, draait het team een plaats door (met de klok mee).
6. Einde van de rally: als er een fout is gemaakt. De speler die de fout heeft gemaakt, gaat het veld uit en gaat in de wachtkamer staan. Bij twijfel beslist de coach; voorkom discussie.
7. Niet toegestaan: springen en dunken, lopen met de bal.

### Wachtkamer

8. De kinderen in de wachtkamer staan bij het net links naast het veld.
9. De voorste speler mag uit de wachtkamer terugkeren in het veld, nadat een pass is gevangen conform hierboven.

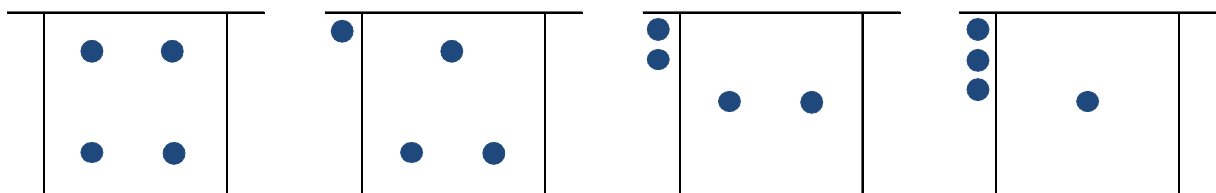
### Punten

10. Staat er nog één speler in het veld en maakt deze een fout, dan krijgt de tegenpartij een punt. Beide teams starten weer met vier spelers in het veld.

### Fouten

11. Fouten die moeten worden afgefloten:
  - Verkeerde manier van gooien (bal met twee handen vanuit de nek gooien, bal met twee handen vanaf het gezicht, de kin of de borst wegstoten, een keeperworp).
  - Het afvangen van de eigen pass, als er meerdere spelers in het veld staan.
  - Een bal gooien als er geserveerd had moeten worden en andersom.
12. Het net aanraken wordt gedoogd, tenzij het om een gevaarlijke situatie gaat.

### Opstellingen



## Spelregels niveau 4

### Rally

1. Start van de rally: een onderarmse of bovenhandse service vanachter de achterlijn door de speler die midachter staat. De bal mag het net raken.
2. Het team moet de bal door middel van drie keer spelen over het net krijgen.
3. Eerste balcontact: een verplichte onderarmse of bovenhandse pass.
4. Tweede balcontact: een verplichte ononderbroken vang-gooi- of vang-stootbeweging, zonder het lichaam te draaien.
  - Alleen als de bal boven het hoofd gevangen wordt, mag er een bovenhandse doorlopende vang-stootbeweging plaatsvinden, anders wordt dit afgefloten.
  - De maximale tijd voor een vang-gooi- of vang-stootbeweging is twee seconden.
  - TIP: gebruik deze twee seconden ook.
5. Derde balcontact: de bal mag op alle volleybalmanieren over het net gespeeld worden.
  - Er mag dus ook gesmasht worden.
  - Bij het spelen van de derde bal mag er gesprongen worden, maar er mag niet gedunkt worden.
6. Er mag niet geblokkeerd worden.
7. Er wordt niet meer doorgedraaid door het team dat de bal over het net gespeeld heeft.
8. Einde van de rally: als er een fout is gemaakt. Het team dat de rally wint, mag serveren.
9. Na drie servicebeurten achter elkaar van dezelfde speler, moet het team dat aan service is een plaats doordraaien en gaat de volgende speler serveren.
10. De wisselspelers draaien verplicht in bij de serviceplaats.
11. Als het team dat de rally wint niet aan service was, dan draait dat team een plaats door voorafgaand aan de service.

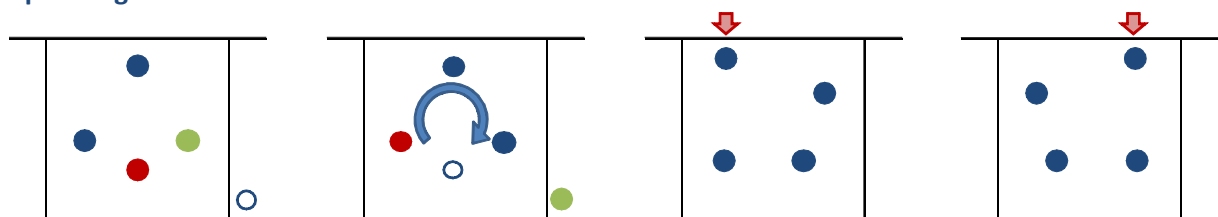
### Punten

12. Rallypointstelsysteem: elke fout levert een punt op voor de tegenstander.

### Fouten

13. Netfouten en voetfouten bij het serveren mogen niet meer.

### Opstelling



- De opstelling heeft de vorm van een anker, niet meer de vorm van een vierkant.
- De midachter serveert. In het eerste plaatje is dat de rode cirkel.
- De rode pijl symboliseert een aanval van de tegenpartij. De midvoor beweegt naar de aanvallers toe, de rest van het team draait mee om een schuin anker te maken.

## Spelregels niveau 6

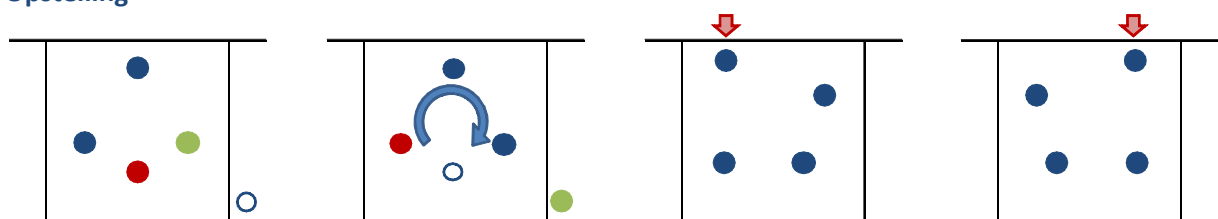
### Rally

1. Start van de rally: een onderarmse of bovenhandse service vanachter de achterlijn door de speler die midachter staat. De bal mag het net raken. Sprongservice is toegestaan.
2. Het team moet de bal in minimaal twee keer en maximaal drie keer over het net spelen.
3. Alle balcontacten moeten op een volleybalmanier gespeeld worden met kort contact. Er mag niet meer gevangen worden.
4. Er mag wel geblokkeerd worden.
  - Alleen door een blok kan de bal rechtstreeks weer in het veld van de tegenstander terechtkomen. In dat geval hoeft er dus niet twee keer te worden gespeeld.
  - Komt de geblokkeerde bal weer in het veld van de aanvaller terecht, dan moet er opnieuw minimaal twee keer gespeeld worden.
  - Als iemand een bal bij de blokkering aangeraakt heeft en de bal komt in het eigen veld terecht, dan moet de bal nog twee of drie keer gespeeld worden: een blokkering telt niet mee voor het aantal. De blokkeerder mag dus na geblokkeerd te hebben ook zelf de bal weer spelen.
5. Een bal mag niet 'gestolen' worden.
  - Als de bal de bovenkant van het net heeft gepasseerd, mag de bal niet meer door de aanvallende partij aangeraakt worden.
  - Als de bal de bovenkant van het net nog niet heeft gepasseerd of niet zal passeren, mag de bal niet door de blokkerende partij aangeraakt worden.
6. Einde van de rally: als er een fout is gemaakt. Het team dat de rally wint, mag serveren.
7. Na drie servicebeurten achter elkaar van dezelfde speler, moet het team dat aan service is een plaats doordraaien en gaat de volgende speler serveren.
8. De wisselers draaien verplicht in bij de serviceplaats.
9. Als het team dat de rally wint niet aan service was, dan draait dat team een plaats door voorafgaand aan de service.

### Punten

10. Rallypointensysteem: elke fout levert een punt op voor de tegenstander.

### Opstelling



- De opstelling heeft de vorm van een anker, niet meer de vorm van een vierkant.
- De midachter serveert. In het eerste plaatje is dat de rode cirkel.
- De rode pijl symboliseert een aanval van de tegenpartij. De midvoor beweegt naar de aanvaller toe om te blokkeren, de rest van het team draait mee om een schuin anker te maken.