

# Protocol i.v.m. Covid-19 seizoen 2020-2021

---

Het protocol is toegezonden aan en bevestigd door de gemeente Haarlem.

---

## Zaalvolleybal

### Trainingen

- De basisregels zijn:
  - o Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
  - o Buiten het sporten zelf: "Houd 1,5 meter afstand"
  - o Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden.
  - o Probeer drukte te vermijden.
  - o Was vaak je handen.
- Bemerkt de trainer bij iemand verschijnselen die met het coronavirus te maken zouden kunnen hebben, dan is hij / zij gerechtigd deze mensen niet toe te laten tot de training.
- De algemeen geldende afspraak van 1,5 meter afstand is ook van toepassing in de sporthal; met uitzonderingen van het volleybalspel zelf waarbij deze afstand niet geldt.
- De anderhalve meter geldt niet voor de jeugd tot 18 jaar onderling. Uiteraard geldt deze afstand wel van een jeuglid naar iemand boven de 18 jaar.
- Teambesprekingen, verblijf in de kleedkamers, kantinebezoek e.d. vallen onder de algemene richtlijnen, daar dient dus 1,5 meter afstand gehouden te worden.
- Voorkom geschreeuw en/of luid stemgebruik. Geef geen high-fives, of andere vormen van "handjeklap".
- In de Kennemer sporthal en Beijneshal zijn door de vereniging beschikbaar gestelde handdesinfectiemiddelen aanwezig. Voor en na de training is het verplicht daarvan gebruik te maken.
- SRO heeft de zorg voor extra schoonmaak betreffende deurgrepen, toiletten, lichtknoppen e.d.
- De kleedkamers worden alleen sporadisch gebruikt. Hier geldt ook de anderhalve meter. Dat betekent dat er maximum 6 mensen tegelijk in de kleedkamer aanwezig kunnen zijn.
- Volg de aanwijzingen van de beheerders van de hal betreffende kleedkamers, looproutes e.d.
- Voorkom geschreeuw en / of luid stemgebruik.

- Bij de minitraining moeten de ouders op de tribune plaats te nemen en niet langs de velden te gaan staan / zitten. Op de tribune van de Beijneshal zijn de zitplaatsen gemarkeerd.
- In de beide hallen zijn posters opgehangen om aan je aan de afspraken te herinneren.
- Bij vragen en / of opmerkingen kan je terecht bij het secretariaat van het bestuur.  
([secretaris@vcsparnestad.nl](mailto:secretaris@vcsparnestad.nl))

## Beachvolleybal

We zijn weer volop beachvolleybal spelen. Om dit veilig te doen moeten we ons aan een aantal regels gaan houden. Hierdoor blijft het veilig voor jezelf en voor alle anderen.

Als we je bij Bavo Beach zien, gaan we ervanuit dat je op de hoogte bent van de onderstaande regels en dat je je best doet om je aan deze regels te houden. Mocht dit niet lukken dan kunnen we je vragen om onze accommodatie te verlaten. Dit doen we voor onze eigen veiligheid en de veiligheid van de andere aanwezigen.

- Iedereen moet zich aan de 1,5 meter afstand houden, zodra er niet gespeeld / getraind wordt. Dus ook bij de zitplaatsen bij de kantine!
- Om te mogen trainen moeten er een aantal extra handelingen plaats vinden om de besmetting met het Covid-19 virus te minimaliseren. We vragen jullie om bij aankomst en bij vertrek je handen te wassen. Als je een netsysteem moet opbouwen of afbreken dat trek je hiervoor handschoenen aan of je wast direct ervoor en erna nogmaals je handen.
- De blauwe emmer is gevuld worden met water en 2 dopjes chloor.

Hieronder het stappenplan om veilig te beachvolleyballen bij Bavo Beach:

1. Je bent bij Bavo Beach van harte welkom wanneer je geen ziekteverschijnselen hebt. Ben je snotterig, moet je hoesten en/of heb je koorts? Dan blijf je thuis totdat je klachten helemaal over zijn. Daarna zien we je graag weer!
2. De toiletten bij Bavo Beach zijn open maar gebruik die zo weinig mogelijk. We maken de toiletten geregeld schoon maar toch blijft dit een van de grootste bronnen van besmetting.
3. Maximaal 10 minuten voor aanvang aanwezig. Dit om bij het wisselen ook de anderhalve meter in stand te houden.
4. Met pijlen op de grond is de looproute aangegeven zodat afstand houden nog makkelijker is.
5. Bij Bavo Beach aangekomen was je je handen en loop je daarna direct naar je veld. Welk veld dit is kun je vinden in de email met de indeling van de trainingen.
6. Je blijft de hele training op hetzelfde veld.
7. Je tas met spullen leg je achter het veld tegen het hek of net.
8. Na de training was je je handen.
9. De kantine is open. Volg de daar aangegeven richtlijnen.