

**TOERNOOI** VC Spaarnestad gastheer competitieronde voor ploegen uit eerste en tweede divisie

# 'Zitvolleybal is best lastig'

Zittend op de grond de bal over het net slaan. Zitvolleybal ziet er simpel en ontspannen uit, maar het blijkt doodvermoeiend te zijn. Zaterdag werd een competitieronde in de eerste en tweede divisie door VC Spaarnestad georganiseerd in het Kennemer Sportcenter.

Marcel Tabbers

**Haarlem** ■ Twaalf teams werkten op vier speelvelden in totaal zestien wedstrijden af. Het is niet vreemd dat Robin de Haan aanwezig is in de grootste sporthal van Haarlem. Hij is immers oprichter, trainer en speler van de zitvolleybalk van VC Spaarnestad.

„Er zijn acht van deze toernooien op jaarbasis. Omdat we zelf met een team in de eerste divisie spelen is het niet gek dat we als club ook een keer een ronde organiseren”, vertelt De Haan, die gedurende de vijf uur die het toernooi duurt wedstrijdsecretaris is.

„Ik wil een mogelijk misverstand uit de weg nemen. Zitvolleybal is ook voor mensen zonder beperking. Er zijn veel spelers die vroeger ook 'staand' hebben gespeeld, maar last hebben gekregen van hun knie of elleboog. Voor hen is deze variant een prima uitkomst.”

## Samenspel

Met de opmerking van De Haan is Greet van der Woord het volmondig eens. „Ik begon ooit met gewoon volleybal voor ik me op de zwemsport stortte. Sinds januari ben ik actief voor dit geweldige team”, zegt de 59-jarige Haarlemse, terwijl ze met haar ploeggenoten even pauze houdt in de kantine van de sporthal. „Het is voor mij het samenspel met de bal wat het leuk maakt. En heel eerlijk, het is best lastig. Je romp moet namelijk altijd de grond aanraken.”



Spaarnestad in actie tegen Sneek.

FOTO UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS

„Met al dat schuiven over de grond is het een hele snelle sport, vind ik

Teamgenote Marijke van Veen valt Van der Woord bij. „Je moet het eens een keer proberen. Dan merk je dat je bijna alle spieren gebruikt. Ik heb aan honkbal gedaan, maar mijn knieën zijn in de loop der jaren alleen maar slechter geworden. Met al dat schuiven over de grond is het een hele snelle sport, vind ik”, zegt de Haarlemse met gepaste trots.

## Sneller

Volgens Marcel Koper is de 'zitvariant' gigantisch intensief. „Ik speelde al sinds mijn vijftiende gewoon volleybal. Dan denk je dat je kan volleyballen. Zitvolleybal is een opgaaft”, grinsde de 61-jarige Haarlemmer.

## ZITVOLLEYBAL eerste divisie

„Het heeft wel zo z'n voordelen als je staand hebt gespeeld. Ik ben al op de plek voordat de bal er is. In het afgelopen jaar ben ik dankzij onze coach Patricia ten Asbroek veel sneller geworden.”

Gerald de Haan, geen familie van Robin, is blij met het initiatief bij zijn club. „Naast de zaal- hebben we natuurlijk ook beachvolleybal. En kijk om je heen. Er zijn veel oud-

spelers die de lol hebben hervonden met zitvolleybal. Inclusief mezelf”, aldus de clubman van VC Spaarnestad. „Ik weet wel dat op de Paralympische Spelen geen valide sporters mee mogen doen. Daar moet je toch echt een amputatie hebben gehad of een arm missen.”

Na vijf uur zittend volleyballen met een netje op 1,15 meter zijn F.D.S. uit Sneek (eerste divisie) en Zaanstad (tweede divisie) de dagwinnaars. De Haan is tevreden en laat nog even weten dat het eerste zitvolleybalteam van Spaarnestad op 30 september een eredivisiewedstrijd speelt in de Yvonne van Geniphal. „Kom kijken.”